

Screening mammography for women with a family history of breast cancer

유방암 가족력이 있는 여성들을 위한 유방암 검사



BreastScreen WA는 여성들을 위한 무료 유방암 검사 기관입니다. 주로 50-69세의 여성들을 위한 중요한 건강 검진이지만 40세 이상의 여성은 누구나 검진 받을 수 있습니다. 이 안내서에는 가족들 중 유방암에 걸린 사람이 있는 여성들이 가질 수 있는 일부 의문점에 대한 사항들이 들어 있습니다.

유방암 가족력이 있다는 것은 무엇을 의미하는가?

- 가족 중 한 명 이상이 유방암 진단을 받음.
- 한 가족들 중 여러 명이 동일한 질병에 대한 진단을 받은 경우 유전적인 요소를 의심해 보아야 함.
- 유방암 자체는 유전이 아니지만 유방암 유전자는 유전될 수 있음. 여성에게 유방암 유전 인자가 있는 경우 위험도가 높아지기는 하지만 모두 다 유방암에 걸리는 것은 아님.
- 대부분의 유방암은 우연히 발생하는 것이며 유전적인 요소에 의해 발생하지는 않음. 가족력에 의한 유방암 발병율은 전체 유방암의 단 1-5% 정도 임.

유방암 가족력이 있는 여성들이 알고 있어야 하는 사항

많은 여성들이 유방암 가족력이 있는 경우 걱정을 하게 됩니다. 그러나 다음과 같은 사항을 반드시 명심하는 것이 중요합니다:

- 호주 여성 9명 중 한 명에게 유방암이 발생합니다.
- 유방암은 대개 노화에 따른 일반적인 질병입니다. 대개 여성들에게 이 질병은 가족력과는 관계 없이 우연히 발생합니다.
- 나의 모친이나 자매가 유방암에 걸렸다고 해서 내가 꼭 유방암에 걸리는 것은 아닙니다.
- 유방암에 걸렸다고 해서 반드시 나에게 결함 있는 유전 인자가 유전되었고 나의 자녀에게도 유전되는 것은 아닙니다.
- 유방암에 걸린 여성 10명 중 대략 9명이 유방암 가족력이 전혀 없는 여성들입니다

다음과 같은 경우 가족력은 더 중요합니다:

- 부친 쪽 또는 모친 쪽 가족들 중 한 명 이상이 유방암 진단을 받은 경우.
- 이 가족들이 50세 미만에서 최초 유방암이 진단된 경우.
- 유방암에 걸린 가족의 관계가 가까운 경우(사촌 보다는 자매인 경우 더 중요함).
- 가족들 중 양쪽 유방에 모두 유방암이 발생한 경우 남성 유방암이 있는 경우 또는 유방암과 난소 암이 동시에 발생한 경우.

가족력이 있는 경우 BreastScreen WA

BreastScreen WA는 50-69세의 여성들에게 유방암 검사 효과가 가장 높은 것으로 연구 결과 밝혀짐에 따라 이 연령 대의 여성들은 2년 마다 정기적으로 유방암 검사를 받을 것을 권하고 있습니다. 40-49세 그리고 70세 이상의 여성들도 유방암 검사를 받아도 무방합니다.

검사 시 BreastScreen WA는 가족력에 대한 정보를 수집합니다. 드물기는 하지만 가족력의 성격에 따라 유방암 검사를 좀더 자주 받아야 하는 경우도 있습니다.

가족력이 있는 경우 몇 살 때부터 유방암 검사를 시작해야 하고 얼마나 자주 검사를 받아야 하나?

중대한 가족력이 있는 여성인 경우 다음에 해당되는 경우 40세 때부터 매년 유방암 검사 대상이 됩니다.

- 일촌의 가족(모친, 자매, 딸, 부친, 아들, 형제)이 50세 이전에 유방암 진단을 받았음.
- 일촌 관계의 가족이 양 쪽 유방 모두 유방암에 걸렸음(나이 관계 없음).
- 일촌 관계의 가족들 중 한 명 이상이 유방암에 걸렸음(나이 관계 없음).

50세 전후에 유방암이 걸린 일촌 관계의 가족이 있는 여성의 경우 유방암이 발생할 위험도에 있어서 가족력이 없는 일반 다른 여성들과 비교해서 더 높지 않습니다. 이런 경우 유방암 검사는 매 2년 마다 한번씩 받게 됩니다.

내가 알아야 할 다른 사항은?

유방암 가족력에 대한 어떤 의심이 있으면 의사와 개별적으로 상의해야 합니다. 가족들 중 새로 유방암 진단을 받은 사람이 있는 경우 BreastScreen WA와 일반의에게 이 사항을 통지하는 것이 중요합니다.

평소 유방암에 주의하십시오:

- 평소에 없었던 변화가 나의 유방에 발생했는지 관찰하고 만져서 확인함.
- 유방에 변동이 느껴지면 즉시 일반 의사와 상의함.
- 매년 일반 의사에게 유방 검사를 받음.

질문 사항이 있는 경우?

질문 사항이 있는 경우 BreastScreen WA 직원에게 문의하십시오. 전화 (08) 9323 6700으로 문의하거나 지방인 경우 무료 전화 1800 800 033으로 문의하십시오. TTY 번호는 1800 241 708 입니다.

13 20 50 에 전화로 예약 할 수도 있습니다(일반 전화 통화료 지불).

무료 통역 서비스가 필요하면 먼저 13 14 50으로 통번역 서비스(TIS)에 전화하여 13 20 50의 예약 서비스로 연결해 줄 것을 요청하십시오.



Department of
Health



BreastScreen
AUSTRALIA

A joint Australian, State and Territory Government Program

www.breastscreen.health.wa.gov.au

© BreastScreen WA, Department of Health

Telephone (08) 9323 6700 Facsimile (08) 9323 6799 TTY 1800 241 708 Bookings 13 20 50